



# Angebotskompass

Bildungs- und Freizeitangebote, die nichts oder wenig kosten

Gesellschaft	
Arbeit	
<p><b><u>Etcetera – soziale Arbeitsvermittlung</u></b></p> <p>SAH Bern bietet mit ETCETERA erwerbslosen Menschen geeignete temporäre Arbeitseinsätze. Sie erhalten so die Chance, ihre Abhängigkeit von der Sozialhilfe zu vermindern, ihre Arbeitsfähigkeit zu erhalten und Voraussetzungen für ihren Wiedereinstieg in die Erwerbsarbeit zu schaffen.</p> <p>ETCETERA vermittelt Arbeitseinsätze an Frauen und Männer aller Altersgruppen, welche vorübergehend oder dauerhaft erwerbslos sind, jedoch über Arbeitsbereitschaft, Arbeitsfähigkeit und eine Arbeitsbewilligung verfügen.</p>	<p><b><u>SAH Bern</u></b> Fachbereich ETCETERA Mühlemattstrasse 14 3000 Bern 14 Tel. 031 331 04 03 Fax 031 333 83 33 E-Mail: etcetera.bern@sah-be.ch</p>
<p><b><u>Nähatelier für Migrantinnen</u></b></p> <p>Wir sind ein Team von acht Frauen und kommen aus verschiedenen Ländern. Uns macht diese Arbeit grossen Spass. Wir nähen, flicken, bügeln gerne und kreieren mit den Kundinnen und Kunden Neuanfertigungen, die viel Freude bereiten. Den Kundenkontakt schätzen wir sehr, wer Zeit und Lust hat, bekommt gerne auch eine Tasse Tee oder Kaffee serviert.</p>	<p><b><u>isa</u></b> <b><u>Informationsstelle für</u></b> <b><u>Ausländerinnen- und Ausländerfragen</u></b> Bollwerk 39 3011 Bern Tel. 031 310 12 70 Fax 031 310 12 71 E-Mail: isa@isabern.ch</p>
<p><b><u>Beratungsstelle und Bewerbungswerkstatt</u></b></p> <p>TRiiO bietet kostenlose, persönliche Beratung zu Fragen Arbeitsmarkt uns Stellensuche, Arbeitsrecht, Standortbestimmung.</p> <p>TRiiO führt eine Bewerbungswerkstatt und unterstützt Stellensuchende beim Verfassen von Lebensläufen und Bewerbungen und bietet Computerarbeitsplätze zur selbständigen Nutzung an.</p>	<p><b><u>TRiiO Beratungsstelle</u></b> Spitalgasse 33 3011 Bern Telefon 031 311 91 55 Email: info@triiio.ch</p>

Begegnung und Quartierleben	
<p><b><u>Café im Kleehaus</u></b></p>	<p><b><u>Kirchgemeinde Bümpliz</u></b> Bernstrasse 85 3018 Bern Tel. 031 996 60 60</p>

## Angebotskompass

Bildungs- und Freizeitangebote, die nichts oder wenig kosten

<p><b><u>Café Mélange</u></b></p> <p>Für alle, die Lust haben, bei Kaffee und Kuchen Bekannte zu treffen und neue Leute kennen zu lernen.</p>	<p><b><u>Pfarrei St. Marien</u></b></p> <p>Kirchgemeindehaus Wylersstrasse 24 3014 Bern Tel. 031 330 89 86 Fax 031 330 89 88 Mail: marien.bern@kathbern.ch</p>
<p><b><u>Café Paulus</u></b></p> <p>Geniessen Sie warme und kalte Getränke, feines Gebäck und Snacks in ungezwungener Atmosphäre.</p>	<p><b><u>Kirchgemeinde Paulus</u></b></p> <p>Kirchgemeindehaus Freiestrasse 20 3012 Bern Tel. 031 309 00 00 E-Mail: info@pauluskirche.ch</p>
<p><b><u>Dreif-Träff</u></b></p> <p>Der Dreif-Träff ist ein Begegnungsort, wo jeweils am Samstagabend nach dem Gottesdienst ein einfaches, kostengünstiges Nachtessen angeboten wird, mit dem Ziel, Gastmahl als Fortsetzung zur Eucharistiefeier zu halten und so Gastfreundschaft und Gemeinschaft in der Pfarrei zu pflegen.</p>	<p><b><u>Pfarrei Dreifaltigkeit Bern</u></b></p> <p>Belpstrasse 51 3011 Bern Tel. 031 381 92 67 E-Mail: dreifaltigkeit.bern@kathbern.ch</p>
<p><b><u>Frauenrunde</u></b></p> <p>In der Frauengemeinschaft St. Marien sind alle Frauen herzlich willkommen. Es würde uns sehr freuen, wenn neue Mitglieder an unserem Vereinsleben teilnehmen würden.</p>	<p><b><u>Pfarrei St. Marien</u></b></p> <p>Kirchgemeindehaus Wylersstrasse 24 3014 Bern Tel. 031 330 89 86 Fax 031 330 89 88 Mail: marien.bern@kathbern.ch</p>
<p><b><u>Frauentreff - Pfarrei St. Mauritius</u></b></p> <p>Heute treffen sich 12-18 Frauen jeden 2. Montag (ausserhalb der Ferien) um 20 Uhr mit lockerem Programm.</p>	<p><b><u>Pfarrei St. Mauritius</u></b></p> <p>Waldmannstrasse 60 3027 Bern Tel. 031 991 22 79 Fax 031 991 66 47 E-Mail: mauritius.bern@kathbern.ch</p>
<p><b><u>Frauentreff</u></b></p> <p>Fast jeden ersten Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr in Wittigkofen.</p>	<p><b><u>Kirchgemeinde Petrus Bern</u></b></p> <p>Brunnadernstrasse 40 3006 Bern Tel. 031 941 04 92 E-Mail: sekretariat@petrus-kirche.ch</p>
<p><b><u>Gruppo Contatto</u></b></p> <p>Die Gruppo Contatto wurde im Jahr 1984 gegründet. Italienisch sprechende Frauen aus Italien und Spanien treffen sich regelmässig am Dienstagnachmittag im Foyer des Pfarreizentrums zu Begegnung und Austausch.</p>	<p><b><u>Pfarrei St. Antonius</u></b></p> <p>Burgunderstrasse 124 3018 Bern Tel. 031 994 04 5 E-Mail: isabelle.alternatt@kathbern.ch</p>

## Angebotskompass

Bildungs- und Freizeitangebote, die nichts oder wenig kosten

<p><b><u>Gruppo donne</u></b></p> <p>Die Gruppo donne wurde im Jahr 1984 gegründet. Italienisch sprechende Frauen aus Italien und Spanien treffen sich regelmässig am Dienstagnachmittag im Foyer des Pfarreizentrums zu Begegnung und Austausch.</p>	<p><b><u>Pfarrei St. Mauritius</u></b></p> <p>Waldmannstrasse 60 3027 Bern Tel. 031 991 22 79 Fax 031 991 66 47 E-Mail: mauritius.bern@kathbern.ch</p>
<p><b><u>Kaffeeträff Stöckacker</u></b></p> <p>Mittwochs 9 bis 10.30 Uhr.</p>	<p><b><u>Kirchgemeinde Bümpliz</u></b></p> <p>Bernstrasse 85 3018 Bern Tel. 031 996 60 64</p>
<p><b><u>La Prairie</u></b></p> <p>Der Verein La Prairie Bern betreibt ein offenes, lebendiges Haus. Hier gehen Menschen verschiedenster Herkunft ein und aus, bleiben eine Weile, unterhalten sich oder finden Ruhe und Geborgenheit. Am offenen Mittagstisch treffen sich jeweils 40 bis 60 Personen zum gemeinsamen Mahl.</p>	<p><b><u>Offenes Haus "La Prairie"</u></b></p> <p>Sulgeneckstrasse 7 3007 Bern Tel. 031 313 03 63 E-Mail: team@laprairiebern.ch</p>
<p><b><u>Mittagstisch Familientreff</u></b></p> <p>Der gesunde und abwechslungsreiche Mittagstisch (à discrétion) steht nicht nur den Kindern offen. Auch Erwachsene können sich während ihrer Mittagspause von uns verwöhnen lassen.</p>	<p><b><u>Familientreff Bern</u></b></p> <p>Muristrasse 27 3006 Bern Tel. 031 351 51 41 Fax 031 351 67 86 E-Mail: info@familientreff.ch</p>
<p><b><u>Mittagstisch Quartierarbeit Murifeld</u></b></p> <p>Mittagstisch Mo-Fr ab 11.30 – 13.00 Uhr.</p>	<p><b><u>Murifeld Quartiertreff</u></b></p> <p>Muristrasse 75a 3006 Bern Tel. 031 352 94 99</p>
<p><b><u>Mittagstisch Pfarrei St. Marien</u></b></p>	<p><b><u>Pfarrei St. Marien</u></b></p> <p>Kirchgemeindehaus Wylersstrasse 26 3014 Bern Tel. 031 330 89 86</p>
<p><b><u>Mondial-Café</u></b></p> <p>Café, claro Laden, Info-Point und Ort der Begegnung - eine gemütliche, rauchfreie Ambiance, vis-à-vis vom Kirchturm Bethlehem, lädt ein zum Verweilen.</p>	<p><b><u>Evang. – reformierte Kirchgemeinde Bethlehem</u></b></p> <p>Eymattstrasse 2b 3027 Bern Tel. 031 996 18 40 Tel. 031 992 25 14 E-Mail: sekretariat@ref-kirche-bethlehem.ch</p>
<p><b><u>Öffentliche Cafeteria</u></b></p> <p>Im Kirchgemeindehaus an der Brunnadernstrasse 40 befindet sich die öffentliche Cafeteria. Sie hat in der Regel von Montag bis Freitag, jeweils von 8 bis 17 Uhr geöffnet.</p>	<p><b><u>Kirchgemeinde Petrus Bern</u></b></p> <p>Brunnadernstrasse 40 3006 Bern Tel. 031 350 43 01 E-Mail: sekretariat@petrus-kirche.ch</p>

## Angebotskompass

Bildungs- und Freizeitangebote, die nichts oder wenig kosten

<b>Takimi Nora - Albanische Frauengruppe</b>	<b><u>isa</u></b> <b><u>Informationsstelle für</u></b> <b><u>Ausländerinnen- und Ausländerfragen</u></b>  Bollwerk 39 3011 Bern Tel. 031 310 12 70 Fax 031 310 12 71 E-Mail: isa@isabern.ch
--	---

<b>Nachbarschaftshilfe</b>	
<b><u>Freizeitbörse on y va</u></b>  Die Freizeitbörse on y va ist ein Ort der niederschweligen Auseinandersetzung mit der Gestaltung von Freizeit und richtet sich an Menschen, die darin besondere Bedürfnisse haben, insbesondere an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.	<b><u>Gemeinschaftszentrum Wylerhuus</u></b> Wylerringstrasse 60 3014 Bern Tel. 031 331 59 57 E-Mail: info@freizeitboerse-onyva.ch
<b><u>Bazore - Tauschprojekt</u></b>  Die Mitglieder bringen ihre Fähigkeiten und Neigungen ein: Biete Arabisch-Stunden – suche Veloreparatur!	<b><u>Kirchgemeinde Petrus</u></b> Sekretariat Brunnaderstrasse 40 3006 Bern Tel. 031 350 43 01 E-Mail: sekretariat@petrus-kirche.ch
<b><u>Nachbarschaftshilfe Gäbelbach</u></b>  Ab und zu hat die Quartierarbeit Anfragen von Leuten, die gerne freiwillig eine kleine Hilfe anbieten würden oder etwas suchen. Wir nehmen Ihre Anfrage oder Ihr Angebot gerne entgegen.	<b><u>GZ Gäbelbach</u></b> Weiermattstrasse 56 3027 Bern 031 991 95 88 E-Mail: info@gaelbach.ch
<b><u>Talentbörse / Tuuschträff Bümpliz</u></b>  Jeder Mensch hat Wissen und Fähigkeiten. Wir bieten die Möglichkeit etwas zu lernen oder sein eigenes Wissen und Können weiterzugeben.	<b><u>Kirchgemeinde Bümpliz</u></b> Sozialdiakonie Bernstrasse 85 3018 Bern Tel. 031 996 60 61
<b><u>Tauschnetz</u></b>  Das Tauschnetz bietet die Möglichkeit, Wissen, Fähigkeiten oder Dienstleistungen zu tauschen.	<b><u>Kirchgemeinde Paulus</u></b> Kirchgemeindehaus Freiestrasse 20 3012 Bern Tel. 031 309 00 00 E-Mail: info@pauluskirche.ch